

List intencyjny w sprawie zawarcia porozumienia “Koalicja dla Psychoterapii”

Kierując się troską o poprawę dobrostanu psychicznego społeczeństwa, zawieramy porozumienie “Koalicja dla Psychoterapii”.

Jako osoby reprezentujące uczelnie i jednostki naukowe, które są społecznie odpowiedzialne i odpowiadają na wyzwania i potrzeby otoczenia, z niepokojem obserwujemy narastający kryzys zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży, a także dorosłych. Chcemy temu cywilizacyjnemu kryzysowi aktywnie przeciwdziałać. Robimy to poprzez kształcenie przyszłych psychoterapeutów i psychoterapeutek oraz prowadzenie badań naukowych, których wyniki powinny być wykorzystywane przy projektowaniu i wdrażaniu oddziaływań psychologicznych.

Kierując się naszą misją i odpowiedzialnością, widzimy potrzebę włączenia głosu środowiska akademickiego w tworzenie polityki zdrowotnej w obszarze zdrowia psychicznego. Systemowe rozwiązania legislacyjne, aby były skuteczne i dobre dla pacjentów i klientów, powinny być oparte na eksperckiej wiedzy, popartej wynikami badań naukowych.

Porozumienie “Koalicja dla Psychoterapii” zrzesza jednostki naukowe aktywne w obszarze badań i edukacji dotyczących psychoterapii, którym przyznano w dyscyplinie psychologia najwyższą kategorię naukową (A+). Pracują w nich osoby reprezentujące różne szkoły psychoterapeutyczne, ale wspólnie promujące podejście oparte na dowodach naukowych. Celem porozumienia jest dzielenie się ekspertyzami i służenie konsultacjami osobom i instytucjom zaangażowanym w tworzenie i realizację polityki zdrowotnej w obszarze zdrowia psychicznego. Porozumienie ma również na celu rozpowszechnianie wiedzy o procedurach badania skuteczności psychoterapii, propagowanie metod prowadzenia psychoterapii, których skuteczność została udowodniona w wysokiej jakości badaniach naukowych oraz promowanie współpracy pomiędzy badaczami i psychoterapeutami, mającej na celu naukową weryfikację sposobów prowadzenia terapii.

Wierzymy, że włączenie głosu środowiska akademickiego reprezentowanego przez porozumienie “Koalicja dla Psychoterapii” w tworzenie rozwiązań legislacyjnych, a także w działania promujące interwencje terapeutyczne oparte na badaniach naukowych, przyczyni się do poprawy efektywności i skuteczności działań publicznych na rzecz ochrony zdrowia psychicznego i poprawy jakości życia obywateli.

Warszawa, 14 października 2024 roku

prof. dr hab. Roman Cieślak

prof. dr hab. Piotr Jedynak

Uniwersytet SWPS

Uniwersytet Jagielloński

prof. dr hab. Alojzy Z. Nowak

dr hab. Robert Balas, prof. IP PAN

Uniwersytet Warszawski

Instytut Psychologii Polskiej Akademii Nauk