

dr Klaudia Modlińska, prof. dr hab. Wojciech Pisula

04.03.2021

### **Men and insects - analysis of psychological aspects of aversion to insects and their consumption**

Although nowadays the consumption of insects by humans is regularly discussed in the media, attempts at changing people's eating habits and introducing these new types of food have so far generally met with individual and social rejection. Although some recent studies show a positive effect of information on the willingness to try insect-based foods, it seems that rational arguments stressing the advantages of insect production and consumption are not sufficient to change our eating habits. Westerners are largely opposed to eating insects, as they are an unfamiliar food source that deviates from cultural norms and are expected to have undesirable sensory properties. In our speech, we will present main psychological barriers responsible for rejection insects as food and discuss recent findings from our research.

### **Ludzie i owady - analiza psychologicznych aspektów niechęci do owadów i ich spożywania**

Chociaż dyskusje na temat spożycia owadów jako alternatywnego źródła białka obecnie zajmują coraz więcej miejsca w mediach, próby zmiany nawyków żywieniowych ludzi i wprowadzenia tego typu nowych rodzajów pożywienia spotykały się jak dotąd z odrzuceniem na poziomie indywidualnym i społecznym. Mimo iż niektóre niedawne badania pokazują pozytywny wpływ informacji na chęć spróbowania pokarmów na bazie owadów, wydaje się, że racjonalna argumentacja podkreślająca zalety produkcji i spożycia owadów nie jest wystarczająca, aby zmienić nasze nawyki żywieniowe. Mieszkańcy Zachodu są w dużej mierze przeciwko jedzeniu owadów, ponieważ stanowią one dla nich nieznaną źródło pożywienia, które odbiega od norm kulturowych. Ponadto myśl o spożywaniu owadów wywołuje obawę o ich niepożądane właściwości sensoryczne. W naszym wystąpieniu przedstawimy główne bariery psychologiczne odpowiedzialne za odrzucenie owadów jako pożywienia oraz omówimy najnowsze wyniki naszych badań.