

Każdy atut niesie ze sobą koszt: Psychospołeczne zasoby w procesach radzenia sobie w sytuacjach traumatycznych

Psychospołeczne zasoby takie jak wsparcie społeczne, maestria radzenia sobie, czy wiara w skuteczność wzajemnego pomagania i w życzliwość ludzi i świata, tradycyjnie uznawane są za ważne zasoby psychospołeczne chroniące przed negatywnymi wpływami stresorów na dobrostan psychiczny. Jednakże, w literaturze równie często podkreśla się, że w dialektyce procesów radzenia sobie z wyzwaniami życiowymi każdy atut wiąże się z kosztami, w zależności od okoliczności i kontekstu. Prezentacja ta, na podstawie badań wydarzeń traumatycznych takich jak klęski żywiołowe i inne akty opresji, przedstawi empiryczne przykłady sytuacji w których korzystne zasoby przynoszą nie tylko korzyści, ale i psychologiczne straty.

Every asset has its liabilities: Psychosocial resources in coping with traumatic events

Psychosocial resources such as social support, sense of mastery, beliefs in efficacy of mutual helping, or in benevolence of people and the world, are routinely considered as protective factors against deleterious impact of stressors on psychological well-being. However, equally often the literature suggests that within the ecology of coping with life upheavals, every asset has its liabilities, depending on circumstances and context. This presentation, based on studies of traumatic events such as disasters and other acts of oppression, will feature empirical examples of when psychosocial benefits may backfire and undermine coping and healing processes.