

Tytuł: Zastosowanie oprogramowania komputerowego (awatara) w terapii poznawczo-behawioralnej omamów słuchowych .

Prelegent: dr.n. med. Izabela Stefaniak (Pracownia Badań Klinicznych i Społecznych I Kliniki Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii)

Prowadzący: dr Justyna Sarzyńska-Wawer (IP PAN)

Termin: 20.03.2020 o godz. 10.00

Miejsce: Instytut Psychologii PAN

Abstrakt wystąpienia:

Celem pracy jest zaprezentowanie możliwości wykorzystania oprogramowania komputerowego (awatara) w ramach terapii poznawczo-behawioralnej pacjenta z przetrwałymi omamami słuchowymi.

Program terapii powstał w oparciu o koncepcję poznawczej teorii omamów słuchowych, teorie relacji jaka istnieje pomiędzy omamami a osobą je słyszącą, konceptualizację poznawczą oraz zaproponowaną przez Juliana Leff'a terapię z użyciem awatara omamów słuchowych.

Metoda: W ramach programu do oceny nasilenia objawu i oceny skuteczności terapii zastosowane zostały skale PSYRATS (*Psychotic Symptom Rating Scale*) oraz VPDS (Voice Power Differential Scale)

Rezultaty: Wyniki skuteczności proponowanej terapii wydają się być znaczące. Mocną stroną terapii jest próba połączenia dominujących i uznanych podejść do terapii omamów słuchowych. Dodatkowym atutem zastosowanej terapii jest oparcie pracy terapeutycznej na pogłębionej konceptualizacji problemu pacjenta.

Wnioski: Efekt pracy terapeutycznej uzyskanej podczas spotkań z pacjentem wydaje się na tyle znaczący, że zachęca do dalszego rozwijania terapii w zaproponowanym kształcie.