

Od lęku do działania. Psychologia postaw wobec kryzysu klimatycznego

Mimo konsensusu naukowego i jednoznacznych dowodów kryzysu wiedza o zmianie klimatu jest przez wiele osób wpierana lub ignorowana. Niektórzy zaprzeczają jej lub z nią walczą, stając się denialistami klimatycznymi. Inni, stawiając czoło trudnej rzeczywistości zmiany klimatu, nie radzą sobie z lękiem, depresją i żałobą wywołanymi rozmiarami strat środowiskowych. Psychologia jest ważnym i niedocenianym - ludzkim czynnikiem, który może okazać się kluczowy dla skutecznej adaptacji i mitygacji zmian klimatycznych. W wystąpieniu opowiem o emocjonalnych reakcjach ludzi na zmiany klimatu, o lęku i depresji klimatycznej, o roli żałoby, o mechanizmach stojących za zaprzeczaniem i wyparciem oraz konsekwencjach zmiany klimatu dla zdrowia psychicznego ludzi.

From climate anxiety to climate action

Despite scientific consensus and clear evidence of the crisis, the knowledge of climate change is often ignored or denied. On the other hand, some persons, while confronted with the difficult reality of climate change, are unable to cope with anxiety, depression, and grief caused by the extent of environmental damage. Psychology is an important and often underestimated factor, that can be crucial for effective adaptation and mitigation of climate change. I will talk about people's emotional responses to climate change, about climate depression and anxiety, the role of mourning, the mechanisms behind denial, and the consequences of climate change for people's mental health.

dr Magdalena Budziszewska, jest psychologiem, adiunktką na wydziale Psychologii UW. W swoich badaniach przygląda się między innymi temu jak ludzie radzą sobie emocjonalnie z wiedzą o zmianie klimatu, z lękiem i depresją klimatyczną. Zajmuje się także zagadnieniami psychologii społecznej i klinicznej. Współpracowniczka Centrum Badań nad Uprzedzeniami UW.