

Measuring relations between personality and behavior in real time – how broad personality dimensions predict everyday activities and situational context

Associations between personality and behavior can be considered one of the crucial topics in personality research. New technologies enable studying these relations in real time. How are personality dimensions related to activities in which people engage on daily basis? Can personality explain with whom people spend time and how autonomous they feel in their actions? These questions were addressed in a study combining traditional questionnaire measures with real-time assessment by experience sampling method (ESM). Participants ($N = 374$, aged 17 to 53, $M_{\text{age}} = 23.72$) first completed an online survey including measures of personality metatraits distinguished within the Circumplex of Personality Metatraits (Stability vs. Disinhibition, Plasticity vs. Passiveness, Integration vs. Disharmony, and Self-Restraint vs. Sensation-Seeking; Strus, Cieciuch, & Rowiński, 2014) and higher-order values from Schwartz et al.'s (2012) refined model (Openness to Change vs. Conservation and Self-Transcendence vs. Self-Enhancement). Then, they participated in 7-day-long experience sampling study, reporting their current activity and situational context: company and perceived autonomy. For this purpose they downloaded a free app on their own mobile devices. The question about activity was open-ended what enabled us to tap theoretically unlimited pool of everyday behaviors. The responses provided by participants (13,873 in total) were empirically categorized and 35 most frequent categories were included in multilevel logistic regressions with metatraits and values as predictors. The analysis revealed significant effects or tendencies for 20 of the 35 categories of activities, five of the six kinds of company, and perceived autonomy. The best predictors of activities and situational context were the higher-order values Openness to Change vs. Conservation. The results of this study indicated what kind of situational context and which activities can be promoted/inhibited by particular personality metatraits and higher-order values. They also suggest that autonomy experienced in everyday actions is positively related to the metatrait Integration, which reflects mental health, and to anxiety-free motivation (included in two higher-order values: Self-Transcendence and Openness to Change).

Pomiar relacji między osobowością a zachowaniem w czasie rzeczywistym – w jaki sposób ogólne wymiary osobowości pozwalają przewidywać codzienne aktywności i kontekst sytuacyjny

Zależności między osobowością a zachowaniem można uznać za jeden z kluczowych tematów podejmowanych w badaniach nad osobowością. Nowe technologie umożliwiają pomiar tych zależności w czasie rzeczywistym. W jaki sposób wymiary osobowości wiążą się z aktywnościami, w które ludzie angażują się na co dzień? Czy osobowość wyjaśnia, z kim ludzie spędzają czas i na ile niezależni czują się w swoich działaniach? Na te pytania staraliśmy się odpowiedzieć w badaniu łączącym tradycyjne pomiary kwestionariuszowe z pomiarami dokonywanymi w czasie rzeczywistym dzięki zastosowaniu metody pobierania próbek doświadczenia (*experience sampling method*). Uczestnicy ($N = 374$, w wieku od 17 do 53 lat; $M_{\text{wiek}} = 23,72$) najpierw wypełniali online ankietę zawierającą samoopisowe pomiary metacech wyróżnionych w Kołowym Modelu Metacech Osobowości (Stabilność vs Rozhamowanie, Plastyczność vs Pasywność, Integracja vs Dysharmonia, Powściągliwość vs Poszukiwanie wrażeń; Strus, Ciecuch, Rowiński, 2014) oraz wartości wyższego rzędu z modelu Schwartz'a i in. (2012; Otwartość na zmiany vs Zachowawczość i Przekraczanie siebie vs Umacnianie siebie). Następnie, uczestniczyli w 7-dniowym badaniu za pomocą metody pobierania próbek doświadczenia (*experience sampling method*, ESM), raportując swoje aktualne zachowanie i kontekst sytuacyjny: towarzystwo oraz poczucie autonomii. W tym celu pobierali darmową aplikację na swoje urządzenia mobilne. Pytanie o aktualną aktywność było otwarte, co umożliwiło zebranie teoretycznie nieograniczonej puli codziennych zachowań. Odpowiedzi dostarczone przez osoby badane (łącznie 13 873) zostały poddane empirycznej kategoryzacji i dla 35 najczęściej raportowanych kategorii aktywności przeprowadzono wielopoziomowe regresje logistyczne, w których predyktorami były metacechy i wartości. Analizy wykazały istotne zależności lub tendencje statystyczne dla 20 z 35 kategorii zachowań, pięciu z sześciu rodzajów towarzystwa oraz dla poczucia autonomii. Najlepszym predyktorem aktywności i zmiennych sytuacyjnych był wymiar wartości Otwartość na doświadczenie vs Zachowawczość. Wyniki badania wskazują, jakie rodzaje sytuacji i jakie aktywności mogą być promowane/hamowane przez poszczególne metacechy osobowości i wartości wyższego rzędu. Sugerują one także, że poczucie autonomii w codziennym działaniu jest pozytywnie związane z poziomem metacechy Integracja, odzwierciedlającej zdrowie psychiczne, oraz z wolną od lęku motywacją wzrostu (zawartą w dwóch wartościach wyższego rzędu: Przekraczanie siebie i Otwartość na zmiany).